

## Jaga Kebugaran dan Kekompakan, Persit Kodim Klungkung Gelar Olahraga Bersama

Achmad Sarjono - [KLUNGKUNG.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://KLUNGKUNG.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Oct 20, 2023 - 23:59



KLUNGKUNG,- Dalam rangka menjaga dan meningkatkan kebugaran dan kesehatan anggotanya, Persit Kartika Chandra Kirana Cab XXXIII Kodim 1610/Klungkung Koorcab Rem 163/WSA menggelar kegiatan olahraga bersama yang dirangkai dengan arisan, Jumat ( 20/10/23 ).

Kegiatan olahraga bersama yang dirangkai dengan arisan itupun disambut antusias oleh anggota Persit Kodim Klungkung. Seperti yang terlihat dalam pantauan, tampak ibu-ibu begitu kompak melaksanakan kegiatan senam

bersama tersebut.

Bahkan tak jarang, riuh teriakan dan tepuk tangan dari ibu-ibu menambah semarak kegiatan olahraga bersama pagi ini.

Ny Ketut Sudiarta selaku Ws Wakil Ketua menyampaikan olahraga bersama menjadi salah satu agenda rutin yang dilaksanakan oleh Persit Kodim Klungkung.

Disamping meningkatkan kesehatan serta kebugaran tubuh, olahraga bersama ini merupakan salah satu upaya Persit KCK Kodim Klungkung dalam meningkatkan silaturahmi, memupuk rasa kebersamaan dan kekeluargaan diantara sesama anggota Persit," terangnya.

Disamping itu, melalui olahraga bersama seperti ini diharapkan menjadi salah satu media untuk memotivasi rasa malas menjadi semangat, karena terkadang untuk melaksanakan olahraga mandiri kita sering terkendala dengan hal-hal klasik, salah satunya adalah faktor malas, "ujarnya.

Disamping senam bersama, kita juga memanfaatkan fasilitas olahraga yang ada di Kodim 1610/Klungkung, salah satunya mencoba cabang olahraga baru pickle ball, "jelasnya.

Disamping olahraga bersama, untuk agenda hari ini Persit KCK Kodim 1610/Klungkung juga melaksanakan arisan dan pemeriksaan kesehatan di Posbindu, "tutupnya. ( pendim 1610/Klungkung )